9 "Trucchi psicologici" per farti rispettare senza importi!

Se molte persone non ti rispettano… non è colpa loro.
È perché usi delle parole e hai dei comportamenti che senza saperlo ti fanno sembrare più debole.
Oggi ti insegno 9 trucchi psicologici per farti rispettare… senza imporTi.

Ecco i 9 “Trucchi Psicologici” per Farti Rispettare

1. La Pausa di Potere

Quando qualcuno ti provoca o ti interrompe, fai **2 secondi di silenzio** guardandolo negli occhi.
La pausa comunica **controllo**, non reagire il rispetto sale immediatamente.

2. Il Volume Calmo

Non alzare mai il tono. Chi controlla la voce controlla la conversazione.
La calma è letta come **autorità naturale**.

3. La Regola del “No, così non va bene”

Una frase breve, ferma, semplice.
Ti permette di creare confini senza litigare. È più potente di mille spiegazioni.

4. Il Contatto Visivo dei 3 Secondi

Quando inizi a parlare, mantieni il contatto visivo per circa 3 secondi.
È il minimo per essere percepito come **sicuro**, senza risultare aggressivo.

5. Il Principio del Primo Movimento

Non essere tu a muoverti per primo (spostarti, sistemare cose, ridere nervosamente).
Chi rimane fermo viene percepito come **stabile** e quindi rispettato.

6. Il “Non devo rispondere subito”

Quando ti fanno una domanda difficile, prendi tempo.
Rispondere di impulso è da insicuri; prendersi un attimo è da leader.

7. L’Effetto Postura Aperta

Spalle larghe, petto aperto, mani visibili.
È una postura che dice: “Sono qui e valgo”.
Gli altri rispondono con rispetto automatico.

8. Il Complimento Asimmetrico

Dai un complimento piccolo ma specifico… subito dopo fai un’osservazione ferma. Esempio: “Apprezzo il tuo impegno… ma questo lavoro va rifatto.”
Credibilità + rispetto.

9. La Chiarezza Brutale (ma gentile)

Dire esattamente ciò che pensi, senza imprecisioni, senza scuse, con tono neutro. Le persone rispettano la **chiarezza**, temono l’ambiguità.

➕ 3 Trucchi Bonus Potentissimi

10. Lo Sguardo Laterale

Quando qualcuno ti alza la voce, tu guardi di lato per un secondo… e poi torni su di lui. Psicologicamente comunica: **“Non mi intimidisci”**.

11. Il “Non mi interessa vincere, mi interessa capire”

Frase disarmante che ti mette automaticamente in posizione superiore.
Mostra maturità e sicurezza.

12. Il Ritmo Lento

Parla il 15% più lentamente.
Il ritmo lento è associato a persone di **status**, leadership, calma interiore.

Ti consiglio di guardare anche questi video Youtube:

- 6 Errori che rendono Antipatici (Comunicazione): https://youtu.be/ONsMS6hyaYw
- 4 Persone da Allontanare e 4 Persone da Frequentare! (Giardino delle Relazioni): https://youtu.be/BZTg267BpXM
- Crea il tuo ambiente ideale (relazioni appaganti)!: https://youtu.be/HsZapUHmMWg
- Allontana chi ti fa soffrire e Coltiva Relazioni Speciali!: https://youtu.be/u2VgHCA_DZg

GINNASTICA EMOZIONALE:

Acquistalo qui → https://amzn.eu/d/j3RITYL

Allenati a Vivere una Vita piena di Entusiasmo, Passione, Determinazione, Gioia, Amore e tanto altro ancora!

Scopri il primo protocollo di allenamento per:

- Consapevolezza emozionale
- Risolvere emozioni dolorose
- Allenare e innescare emozioni piacevoli

Accademia Mental Coach VCM

www.vinciconlamente.it/diventa-mental-coach-vcm

La 1° Accademia in Italia che ti trasforma in Mental Coach con un percorso in Mentoring.

Ti piacerebbe diventare un Mental Coach TOP (richiesto e ben pagato)?

É necessario frequentare un percorso introspettivo, profondo e completo che ti permetta di essere coerente con le strategie che insegnerai.

Vincere l'Ansia

www.vincereansia.it

Non ti sei stancato di provare tutta questa ansia? Non ti sei stancato di non essere più felice e appagato della tua vita?

Molte persone non vivono più. Sono così tanto immerse nell'ansia e nel panico da chiudersi in sé stesse e soffrire per un'emozione che può essere "spenta" con degli esercizi.

"So cosa provi quando hai un attacco d'ansia, hai paura e pensi di essere in pericolo, spesso sopraffatto/a dai pensieri negativi che hai in testa.

Ma tu puoi Vincere, iscrivendoti al corso online!

Ginnastica Emozionale

www.vinciconlamente.it/ginnastica-emozionale-il-corso-online

"Quando un uomo é preda delle proprie emozioni, non è padrone di sé stesso".

Ti piacerebbe scegliere quali emozioni provare?
Ti piacerebbe vivere una vita piena e appagante?

Vuoi imparare come cambiare il tuo stato emozionale in un istante?

Vuoi vivere le emozioni piacevoli che desideri, quando le desideri?

Wellness University

www.vinciconlamente.it/contatti

Il 1° Percorso Completo in Italia sulle 5 aree del benessere (Fisico, mentale, emozionale, relazionale, finanziario). Una vera e propria Università del Benessere;

Durata di 1 anno;

Percorso Completo formato da (2 appuntamenti dal vivo, 10 in streaming, 3 corsi online, e un Coach Vinciconlamente che ti seguirà per tutto l'anno);

Otterrai risultati eccellenti in ognuna delle 5 aree del Benessere.

Scegli. Lotta. Vinci! ➜ https://amz.run/5SA9

8 Storie di uomini e donne che hanno plasmato il loro destino.

Se vuoi trovare ispirazione e motivazione nella tua vita lasciati guidare e ispirare da 8 tra uomini e donne che partendo da una difficoltà oggettiva sono riusciti a trovare la loro strada e a realizzare qualcosa di straordinario