

Domande Rimpianti - Felicità!

Queste domande rappresentano un'opportunità speciale. Ti faranno riflettere sulla tua vita e ti permetteranno di capire se stai creando dei potenziali Rimpianti e cosa puoi fare per evitare alcuni errori e conquistarti la tua felicità!

Domande:

1. Cosa ami davvero fare?
2. Il lavoro che svolgi ti appaga? Ti fa sentire anche solo qualche volta soddisfatto e orgoglioso di te stesso/a?
3. Quali sono i tuoi sogni? I tuoi obiettivi? Ci stai lavorando o li hai abbandonati?
4. Se non sai quali sono i tuoi sogni. Pensaci ora e scrivili.
5. Sei in un percorso di crescita personale? In un percorso evolutivo o di ricerca interiore?
6. Provi rancore verso qualcuno? C'è qualche persona importante per te con cui hai litigato e con cui non ti parli?
7. Ti godi gli attimi della tua vita?
8. Provi, anche solo qualche volta, una felicità irragionevole (senza una ragione precisa)?